



Herzliche Einladung an Familien mit Babys und Senioren



9.00 – 10.00 Kurs für Senioren

Wer rastet der rostet. Hier können Sie durch kreative Angebote, Gymnastik und Gedächtnisübungen körperlich und geistig fit bleiben. Der Kurs ist entsprechend dem Jahreskreis gestaltet.

An die Leiterin können Sie aktuelle Fragen stellen bzw. lädt sie ReferentInnen zu Ihren Themen ein. z.B. Gesundheit, Entspannung, Ernährung, Pflege von Angehörigen, Vorsorgevollmacht, etc.



11.00 – 12.00 Eltern-Kind-Kurs

Eingeladen sind alle Eltern mit Babys im Alter von 4 bis 18 Monaten. Unter der Anleitung einer ausgebildeten PEKIP-Gruppenleiterin können Sie mit Ihrem Kind gezielte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen erleben. Sie lernen die Bedürfnisse Ihres Kindes noch besser verstehen und es in seiner Entwicklung zu begleiten und zu fördern.

An die Kursleiterin können Sie Fragen richten und im Austausch mit anderen Eltern Antworten für sich finden. Ihr Kind lernt gleichaltrige Kinder kennen und lernt von ihnen.



Die Angebote finden im Rathaus am Marktplatz in Niederorschel statt.

TERMINE für 2021: 14.09., 28.09., 12.10., 02.11., 16.11., 30.11., 14.12.21

Leitung: Melanie Schnur, „Familienzentrum Mobil“

Teilnehmerbeitrag: 3,50 € Anmeldung nötig nur für Familien Tel: 0160/5762925

Gefördert durch: